**Expresión Corporal**

## La expresión corporal es una actividad artística que desarrolla la sensibilidad, la imaginación, la creatividad, y la comunicación humana.

La Expresión Corporal se refiere al movimiento con el propósito de favorecer los procesos de aprendizaje, estructurar el esquema corporal, construir una apropiada imagen de sí mismo, mejorar la comunicación y desarrollar la creatividad. La expresión corporal es una actividad artística que desarrolla la sensibilidad, la imaginación, la creatividad, y la comunicación humana.

Como expresión artística se basa en la forma en que se interpreta emociones por medio de nuestros movimientos inconsciente y conscientemente, se caracteriza por la disciplina que lleva a expresar emociones.

Por medio de la expresión corporal podemos sentir libertad al querer mostrar lo que sentimos.

Encontramos que hay diferentes maneras de expresión tales como teatro, danza, drama, mimo, etc. Este método también es usado como un medio de comunicación pero sin usar el lenguaje verbal.

